



*eat & be*  
**WELL**

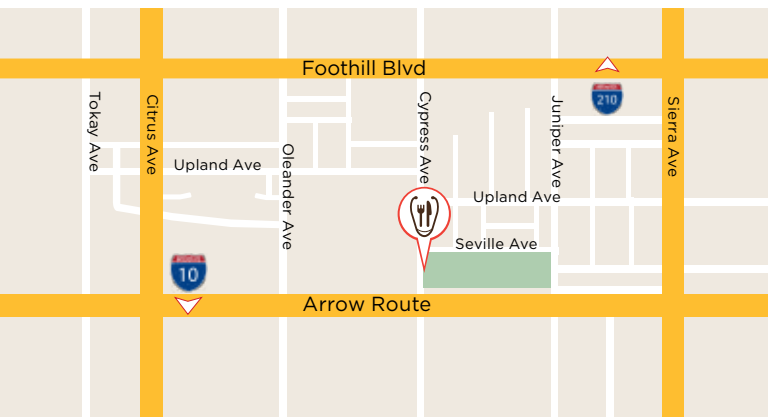
PROVIDING NOURISHMENT & OTHER SERVICES TO  
**PEOPLE IN NEED THIS THANKSGIVING**

OFRECEBEREMOS COMIDA Y OTROS SERVICIOS A LAS  
**PERSONAS CON MENOS RECURSOS ESTE DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS**

**FREE EVENT**  
**EVENTO GRATIS** **11.23.2016**

**11:00AM-3:00PM** **EATBEWELL.ORG**

\*Eat & Be Well is not affiliated with the Fontana Unified School District, nor were the flyers printed with district funds.



[info@eatbewell.org](mailto:info@eatbewell.org)

Seville Park & Cypress Neighborhood Center  
8380 Cypress Ave. Fontana, CA 92335

**ANOTHER**  **PROJECT BOON** **EVENT**



For the last four years, Project Boon has been hosting our Thanksgiving event, Eat & Be Well, to serve warm meals and provide a health and wellness resource fair for the underserved in the Inland Empire. We have served over 9000 plates and the need continues to grow. Our event helps low-income families stretch their holiday budget and connect them to social resources they otherwise may not have access to. Along with a Thanksgiving meal and connection to potentially life-changing resources, our resource fair also offers hygiene kits, socks, haircuts, flu shots, and basic health screenings.

Durante los últimos cuatro años, Project Boon ha sido anfitrión de nuestro evento del día Acción de Gracias, Eat & Be Well. El evento ofrece comida y proporciona una feria de recursos para la salud y el bienestar de los más necesitados en el Inland Empire. Hemos servido más de 9000 platos y la necesidad sigue creciendo. Nuestro evento ayuda a familias de bajos recursos a estirar su presupuesto para los días festivos y conectarlos a los recursos sociales que de otro modo no tendrían acceso. Por otra parte, nuestra feria de recursos también ofrece botiquines de higiene, calcetines, cortes de pelo, vacunas contra la gripe y exámenes básicos de salud.

**Interested in **helping out**? Here are some items needed for this year's Eat & Be Well:**

**Si desea apoyar este evento, estos son algunos de los artículos que se necesitan para este año de Eat & Be Well:**

- Lemon Powder
- Sweet Potato
- Green Bean
- Corn
- Gravy
- Cranberry Sauce
- Turkey

Drop-Off Location:

**Cowboy Burgers & B.B.Q.  
10789 Arrow Route, Rancho Cucamonga, CA 91730**

Thank you for your consideration.